

**CONCURSOS DE PROVAS E TÍTULOS PARA A CARREIRA DO MAGISTÉRIO
SUPERIOR DA UNIRIO – ESCOLA DE NUTRIÇÃO**

1. DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO FUNDAMENTAL

1.1 - Nutrição e Dietética I / Nutrição e Dietética II / Nutrição e Condicionamento Físico.

	CCBS / Escola de Nutrição / Departamento de Nutrição Fundamental
Área / Disciplina	Nutrição e Dietética I / Nutrição e Dietética II / Nutrição e Condicionamento Físico.
Requisitos Mínimos	Graduação: Nutrição Mestrado: Ciências da Saúde e Ciências Biológicas Doutorado: Ciências da Saúde e Ciências Biológicas
Experiência Profissional	Docência do Ensino Superior
Regime de Trabalho	Dedicação Exclusiva
Classe	Professor Adjunto A
Programa	<ul style="list-style-type: none">• Fisiologia e bioquímica geral;• Requerimento e recomendações de energia e nutrientes sob diferentes condições fisiológicas: obtenção de energia, avaliação do gasto energético e determinantes da necessidade energética;• Integração metabólica e regulação hormonal: utilização de nutrientes nos diferentes estados metabólicos - jejum, absortivo, pós-absortivo e exercício físico, da ingestão até sua utilização e/ou excreção;• Macronutrientes e micronutrientes: importância metabólica, aspectos bioquímicos e fisiológicos, absorção, metabolismo, deficiências, excessos, fontes alimentares e recomendação de ingestão. Fibras alimentares: tipos e propriedades fisiológicas;• Adaptações bioquímicas e fisiológicas no esporte;• Funcionamento metabólico e utilização dos nutrientes nas grandes síndromes fisiopatológicas que envolvam desequilíbrios nutricionais;• Características de uma dieta balanceada sob diferentes condições fisiológicas;• Qualidade e bio-utilização dos macro e micronutrientes com ênfase nas fontes alimentares e na recomendação de ingestão.

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA:

CARDOSO, Marly Augusto. **Nutrição Humana: Nutrição e Metabolismo**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. 345p.

COZZOLINO, S.M.F. **Biodisponibilidade de nutrientes**. 5ed. São Paulo: Manole, 2016.

FAO/WHO/UNU. Human energy requirements. Disponível em: <http://www.fao.org/3/a-y5686e.pdf>

FAO. Dietary protein quality evaluation in human nutrition. Nova Zelândia, 2011. Disponível em: <http://www.fao.org/ag/humannutrition/35978-02317b979a686a57aa4593304ffc17f06.pdf>

GUYTON, A.C. **Fisiologia Médica**. 13ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

KATCH, F.I. & McARDLE, W.D. **Fisiologia do Exercício - Energia, Nutrição e Desempenho Humano**. 8 ed. Rio de Janeiro: Guanabara, 2016. 1172p.

LEHNINGER, A. L.; NELSON, D.L.; COX, M.M. **Princípios de Bioquímica**. 6ª edição. São Paulo: Sarvier, 2014.

MARCHIONI, D. M. L., SLATER, B., FISBERG, R. M. Aplicação das *Dietary Reference Intakes* na avaliação da ingestão de nutrientes para indivíduos. **Revista de Nutrição**, Campinas, vol 17, n2, abr/jun, 2004. p.207-16.

ROSS C., CABALLERO B., COUSINS R. J., TUCKER K. L., ZIEGLER T.R. **NUTRIÇÃO MODERNA DE SHILS NA SAÚDE E NA DOENÇA – 11ª EDIÇÃO**. São Paulo: Manole, 2016.

SHILS, M.E; OLSON, J.A; SHIKE, M. ROSS, A. C. 11ª edição, 2016. **Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença**. São Paulo: Manole, 2003.

VITOLO, M. R. **Nutrição – Da Gestação ao Envelhecimento**. 2ªEdição. Rio de Janeiro: Rubio 2014.

World Health Organization . DIET, NUTRITION AND THE PREVENTION OF CHRONIC DISEASES. Geneva, 2003. Disponível em: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42665/1/WHO_TRS_916.pdf